



**UNIVERSITÀ DI PAVIA**  
**Dipartimento di**  
**Sanità Pubblica, Medicina**  
**Sperimentale e Forense**

**Master Specialistico in “Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo”**

Via Agostino Bassi, 21 – 27100 Pavia

*Coordinatore: Dott.ssa Cinzia Ferraris*

Pavia, 11/10/2024

Approvata presso l'Università di Pavia la IV Edizione del **Master Universitario Specialistico di I livello in “Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo”** proposto dal Dipartimento di Sanità Pubblica, Medicina Sperimentale e Forense.

Il Master Specialistico in “Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo” ha lo scopo di formare i **Dietisti** che si occupano di educazione e promozione di sani stili di vita al fine di fornire loro le competenze che integrino la formazione in dietetica e nutrizione clinica, per favorire il miglioramento dello stile di vita utilizzando strategie e tecniche di counseling basate su modelli teorici di dimostrata efficacia che valorizzino i contributi del paziente, con lo scopo di riformulare le regole e codificare le soluzioni in ambito dietetico-nutrizionale.

Il Master Specialistico proposto offre un'opportunità formativa e una nuova prospettiva lavorativa per i laureati al corso di laurea triennale in Dietistica secondo quanto previsto dal vigente CCNL del comparto sanità, tenuto conto che il requisito per il conferimento dell'incarico di “professionista specialista” è il possesso del master specialistico di primo livello di cui all'art. 6 della Legge n. 43/06 secondo gli ordinamenti didattici universitari definiti dal Ministero della Salute e il Ministero dell'Università, su proposta dell'Osservatorio nazionale per le professioni sanitarie, ricostituito presso il MIUR con il decreto interministeriale 10 marzo del 2016 e sentite le Regioni.

**Il Master specialistico rappresenta quindi lo sviluppo di competenze specialistiche della professione**, e non solo di conoscenze come invece accade per altre tipologie di Master.

Il Master, di durata annuale, sarà articolato in: didattica frontale, seminari, attività di studio individuale, esercitazioni e tirocinio pratico.

Sono previsti **3 giorni al mese con didattica frontale in presenza + 5 appuntamenti nel weekend che verranno erogati completamente online**. L'attività d'aula, integrativa e di tirocinio sarà organizzata riconoscendo l'esigenza di flessibilità degli studenti lavoratori. La sede di tirocinio potrà essere anche nella propria area di residenza, previa accurata valutazione delle caratteristiche necessarie e convenzione da parte della Segreteria del Master.



**UNIVERSITÀ DI PAVIA**  
**Dipartimento di**  
**Sanità Pubblica, Medicina**  
**Sperimentale e Forense**

**Master Specialistico in “Counseling nutrizionale per la modifica dello stile di vita: dal sedentario allo sportivo”**

**Via Agostino Bassi, 21 – 27100 Pavia**

**Coordinatore: Dott.ssa Cinzia Ferraris**

Essendo richiesta l'iscrizione all'Ordine Professionale, l'attestazione può essere presentata a Gennaio 2025, così da agevolare i neo-laureati.

Ricordiamo inoltre che è possibile iscriversi contemporaneamente a due corsi di studio offerti da Università, Scuole, Istituti superiori ad ordinamento speciale e Istituzioni di Alta Formazione Artistica e Musicale (AFAM), italiani ed esteri.

**Pre-Iscrizioni fino al 3 dicembre 2024** al sito <https://portale.unipv.it/it/didattica/post-laurea/master-universitari/offerta-master-e-corsi-di-perfezionamento/master-specialistico-counseling-nutrizionale-la-modifica-dello-stile-di-vita-dal-sedentario-allo>

**Sono previste 2 serate di presentazione del Master** in cui verranno fornite tutte le informazioni utili per l'iscrizione alla III Edizione. Per partecipare è necessario iscriversi al seguente link <https://forms.gle/V8Bdvx3X3HHcGwMk6>

**Inizio lezioni a Febbraio 2025**

Per informazioni consultare il link <https://spmsf.unipv.it/master/counselnutri/index.html> oppure scrivere a [master.counseling@universitadipavia.it](mailto:master.counseling@universitadipavia.it) o telefonare a 0382987868.

*Cinzia Ferraris*

*Coordinatore del Master Specialistico in Counseling Nutrizionale*