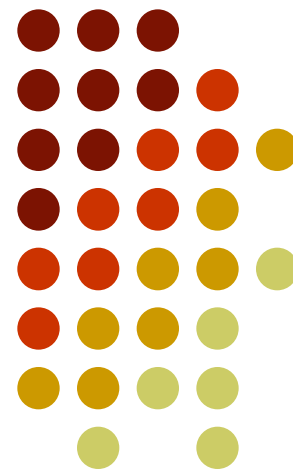


**L'alleanza per l'uso sicuro delle  
radiazioni nell'imaging radiologico  
pediatrico**



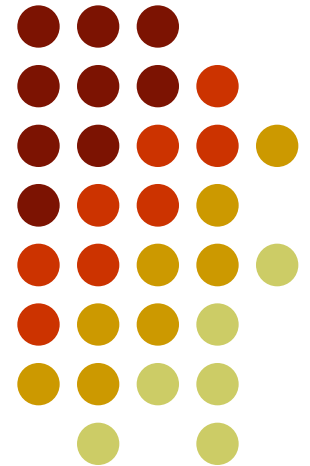
# Campagna *Image Gently*





# Serie: BACK to BASICS

## Consigli per l'immobilizzazione nell'imaging pediatrico CR/DR



*Traduzione a cura di:*

**Mario Emanuele FIORITO**

**Maurizio FALCHI**

**Giuseppe CHIACCHIARINI**

# Che cosa è *Image Gently* ?



- Una campagna di sensibilizzazione e di formazione
  - Per migliorare la protezione dalle radiazioni per bambini di tutto il mondo
  - Alleanza per la sicurezza dalle radiazioni nell'imaging pediatrico (nata nel 2007):
    - > 70 organizzazioni sanitarie / agenzie
    - > 800.000 Radiologi  
Tecnici di radiologia  
Fisici medici
- a livello internazionale.



# L'alleanza per l'uso sicuro delle radiazioni nell'imaging radiologico pediatrico



**Image Gently** è una coalizione di organizzazioni sanitarie dedite a migliorare la sicurezza e l'alta qualità dell'imaging pediatrico in tutto il mondo.

L'obiettivo primario dell'Alleanza è quello di sensibilizzare gli operatori sanitari sulla necessità di adeguare la dose di radiazioni negli esami radiologici dei bambini.

***Il fine ultimo dell'Alleanza è quello di cambiare la pratica.***



# Perche' un piano per l'immobilizzazione?



- per migliorare la qualità dell'immagine
- per ridurre il rischio di ripetizione degli esami
- per diminuire la durata dell'esame
- per diminuire il numero di immagini ripetute
- per abbassare la dose al paziente, al genitore e allo staff



**RX**                      **Cranio:**  
**metodo**                **della**  
**mummia,**              **sacchi**  
**di sabbia**              **spugne**  
**e assistenza**        **del**  
**genitore**



# Movimento del paziente durante gli esami radiologici pediatrici

L'incapacità di neonati e bambini di seguire le istruzioni a causa dello stato di salute, dell'età o del grado di sviluppo.



# Consigli



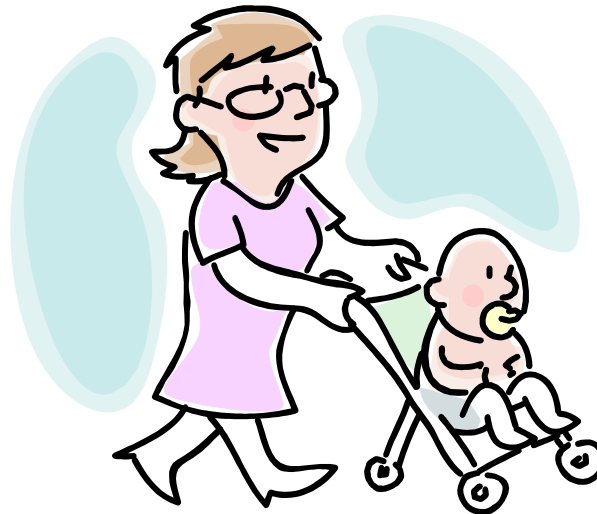
- Consentire ai genitori di rimanere con il bambino, se possibile
- Utilizzare dispositivi di immobilizzazione, coperte , ciucci
- Utilizzare tecniche di distrazione come TV, DVD, musica, giochi, radio, etc.
- Decorare la stanza radiologica con disegni o adesivi
- Consentire al paziente di portare la coperta preferita o un proprio giocattolo



# Quando occorre immobilizzare un paziente?



- Pazienti piccoli, di età inferiore a 36 mesi
- Pazienti grandi, non in grado di eseguire le istruzioni
- Esami tecnicamente difficili





# Come possono aiutare i genitori?



- Suggestire al genitore di parlare al bambino, di tenergli la mano, per quanto possibile
- Chiedere al genitore di ascoltare attentamente le indicazioni date dal tecnico di radiologia al bambino
- Lodare il bambino per renderlo più disponibile a collaborare
- Il genitore dovrebbe porre delle domande



# Scegli i dispositivi di immobilizzazione sicuri, i quali siano...



- Facili da usare
- Veloci da applicare e rimuovere
- Comodi e sicuri

## e che...

- Non coprano le regioni d'interesse
- Non compromettano le vie aeree



# Utilizzare un carrello

- Carrello tenuto in ordine
- Blocchi di legno di varie dimensioni
- Spugne di posizionamento
- Asciugamani e bende di seta
- Piastre di plexiglas di varie dimensioni
- Sacchi di sabbia di varie dimensioni (fino a 40 centimetri)
- Dispositivi di immobilizzazione e protezioni di piombo
- Dispositivi di distrazione (adesivi o giocattoli lavabili)



# Consigli per l'immobilizzazione temporanea



- 2 asciugamani
- cerotti di seta
- 2 sacchi di sabbia (dimensioni più piccole per i pazienti più piccoli )

**STOP** se l'immobilizzazione potrebbe causare lesioni al paziente o oscurare regioni d'interesse



# Metodo mummia



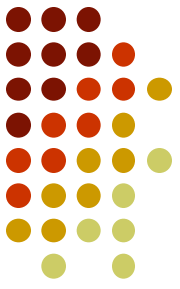
- Mettere un asciugamano sotto la schiena del bambino
- 1/3 di asciugamano verso destra, 2/3 a sinistra



- Mettere 1/3 dell'asciugamano sopra il gomito destro e poi sotto la schiena



# Metodo mummia



- Posizionare l'asciugamano saldamente sopra il gomito destro, sul petto e sul gomito sinistro
- Fissare del nastro sul bordo del telo sopra e sotto il gomito

- Se necessario posizionare un sacchetto di sabbia sopra e sotto le ginocchia



image  
gently<sup>SM</sup>

# Essere gentili con i bambini



- Non iperdistendere gomiti o ginocchia
- Quando i sacchi di sabbia causassero dolore o lesioni al paziente, provare ad avvolgere delicatamente un asciugamano intorno alle ginocchia del bambino

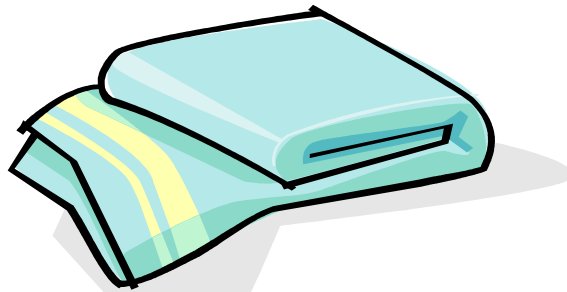


image  
gently<sup>SM</sup>



# Metodo “Pigg-O-Stat”

Per eseguire radiografia torace  
in ortostatismo PA e Laterale



Alcuni centri trovano questo dispositivo utile. Lasciate che i genitori sappiano cosa aspettarsi in anticipo con opuscoli o poster che mostrano il dispositivo affissi nella sala d'attesa.



**I collari tiroidei sono grembiulini  
eccellenti per bambini piccoli**



# Genitori con i bambini



- L'assistenza del genitore può contribuire a calmare il bambino e ridurre il rischio di ripetizione d'esame
- I genitori hanno bisogno delle indicazioni del tecnico di radiologia su come aiutare e tenere i bambini



# Il genitore puo' avere bisogno di mezzi d'immobilizzazione

- Piastre di plexiglas
- Spugne radiotrasparenti
- Giocattoli per distrarre il bambino

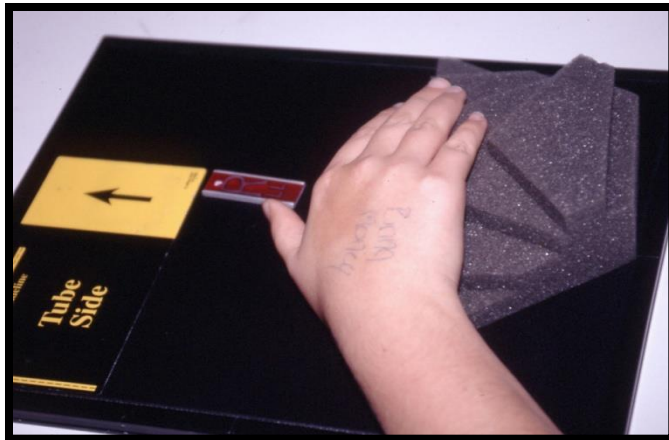


# Spugne per le dita

2° dito - laterale



Laterale del pollice



5° dito laterale



image  
gently<sup>SM</sup>



# Decorazioni e distrazioni



Rimanere calmi col bambino e mantenere una sala d'aspetto ordinata e pulita



Permettere al bambino di guardare la TV durante esami lunghi



# Guarda, Ascolta e Impara



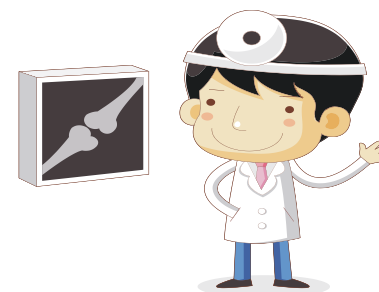
- Preparare la sala radiologica prima di far entrare il bambino e i genitori
- Parlare con i genitori: chiedere se il bambino è malato o fragile, se ha problemi cardiaci o di respirazione, storia di traumi, ecc...
- Discutere con i genitori sulla necessità di immobilizzazione: chiedere se hanno suggerimenti
- Lavorare piano; la fretta può provocare lesioni supplementari
- Consultare la guida dell'imaging pediatrico se hai bisogno di formazione sull'immobilizzazione



# Pronto a parlare con il bambino?



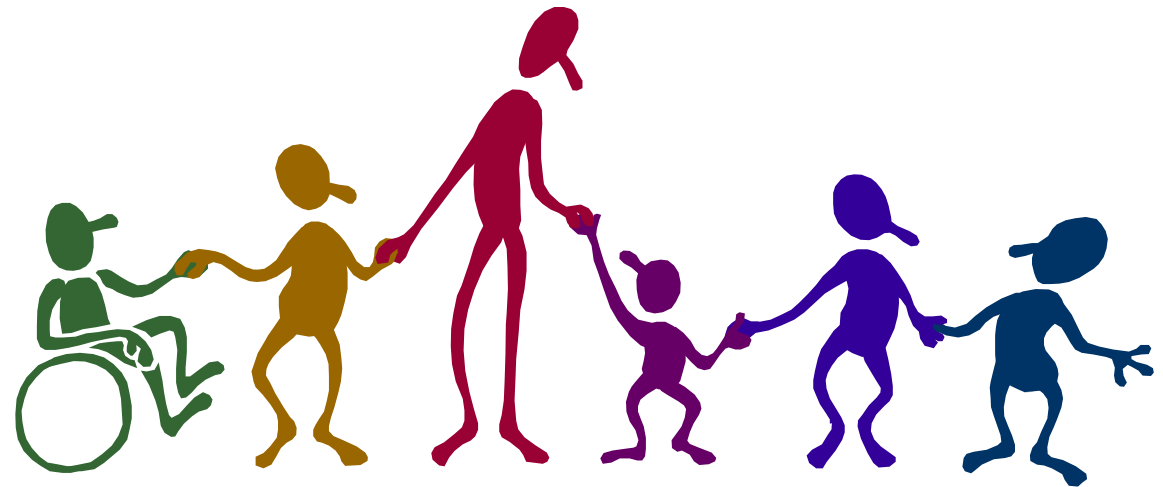
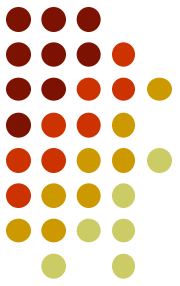
- Presentarsi "Il mio nome è ... e oggi ti farò qualche fotografia". I bambini non leggono i cartellini di identificazione
- Introdurre l'apparecchiatura radiologica: "Questa è la mia macchina fotografica."
- Spiegare l'esame: usa parole familiari come: tavolo, film, macchina fotografica, sedersi, stare in piedi, braccio qui, ti stai facendo grande, il tempo di.., tenere ancora.., ecc.
- Congedarlo con un caloroso saluto e lodare tutti i bambini – anche quelli meno bravi



- Se il bambino ha 3 anni o più: meglio parlargli direttamente
- Per neonati / bambini piccoli: parlare con i genitori



# 2012 Image Gently Digital Imaging Campaign Committee



# DR Committee Members

- Lois Lehman, R.T.(R) (CT)
- Quentin Moore, MPH, R.T.(R)(T)(QM)
- Tracy Herrmann, MEd, R.T.(R)
- Greg Morrison, MA, R.T.(R), CNMT, CAE
- Lauren Noble, Ed.D., R.T.(R)
- Marilyn J. Goske, M.D., FAAP
- Steven Don, M.D.
- Susan D. John, M.D.
- Mervyn Cohen, M.D., MBChB
- Keith Strauss, MSc, FAAPM, FACR
- Robert MacDougall, MSc
- Coreen Bell
- Ceela McElveny
- Loren Stacks
- Shawn Farley

